



kalendář



1. týden

	RÁNO	BĚHEM DNE	VEČER
1. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Afirmace k posílení těhotenství, Procvičování uvolněného dechu	Vizualizace miminka v děloze
2. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Relaxace zpracování strachu	Vizualizace miminka v děloze
3. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Afirmace k posílení těhotenství	Vizualizace miminka v děloze
4. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Vizualizace podpora u porodu	Vizualizace miminka v děloze
5. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Afirmace k posílení těhotenství, Procvičování uvolněného dechu	Vizualizace miminka v děloze
6. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Relaxace zázračné pohlazení	Vizualizace miminka v děloze
7. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Afirmace k posílení těhotenství	Vizualizace miminka v děloze

2. týden

	RÁNO	BĚHEM DNE	VEČER
1. den	Relaxace léčivé modré světlo	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Vizualizace miminka v děloze
2. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Afirmace k posílení těhotenství, Procvičování uvolněného dechu	Vizualizace miminka v děloze
3. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Relaxace zpracování strachu	Vizualizace miminka v děloze
4. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Afirmace k posílení těhotenství, Procvičování uvolněného dechu	Vizualizace miminka v děloze
5. den	Relaxace léčivé modré světlo	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Vizualizace miminka v děloze, Vizualizace podpora u porodu
6. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Vizualizace miminka v děloze
7. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Vizualizace porodu	Vizualizace miminka v děloze





kalendář



3. týden

	RÁNO	BĚHEM DNE	VEČER
1. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Afirmace k posílení těhotenství, Procvičování uvolněného dechu	Vizualizace miminka v děloze
2. den	Relaxace léčivé modré světlo	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Vizualizace miminka v děloze
3. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Afirmace k posílení těhotenství	Vizualizace miminka v děloze, Vizualizace porodu
4. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Relaxace zpracování strachu	Vizualizace miminka v děloze
5. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Afirmace k posílení těhotenství, Procvičování uvolněného dechu	Vizualizace miminka v děloze
6. den	Relaxace léčivé modré světlo	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Vizualizace miminka v děloze
7. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Afirmace k posílení těhotenství	Vizualizace miminka v děloze, Vizualizace porodu

4. týden

	RÁNO	BĚHEM DNE	VEČER
1. den	Relaxace léčivé modré světlo	Afirmace k posílení těhotenství, Procvičování uvolněného dechu	Vizualizace miminka v děloze
2. den	Relaxace léčivé modré světlo	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Vizualizace miminka v děloze, Vizualizace porodu
3. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Afirmace k posílení těhotenství, Procvičování uvolněného dechu	Vizualizace miminka v děloze
4. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Relaxace zázračné pohlazení	Vizualizace miminka v děloze
5. den	Relaxace léčivé modré světlo	Afirmace k posílení těhotenství	Vizualizace miminka v děloze
6. den	Relaxace léčivé modré světlo	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Vizualizace miminka v děloze, Vizualizace porodu
7. den	Kotva pro rychlý vstup do relaxace	Afirmace k posílení těhotenství	Vizualizace miminka v děloze

